

# KKB J+S Kajakkurs 2026

**Kajak Basiskurs Fluss und Kanudisziplinen für Jugendliche KKB Mitglieder, die bereits Erfahrung im Kajak bei leichter Strömung haben.**

- Kursziele:**
- Erlernen und festigen der Kanutechnik auf der Aare in Worblaufen
  - Paddeln in unterschiedlichen Kajaktypen mit Schnuppertrainings in den Disziplinen Slalom, Abfahrt, Freestyle und Wildwasser
  - Umgang mit Sicherheit im Kanusport
  - Teilnahme an Nachwuchswettkämpfen und Veranstaltungen vom Schweizerischen Kanu Verband SKV
  - Kennenlernen neuer Kanustrecken in der Schweiz
- Kursleiter:** Marcel Jost, Monika Jost, Urs Rohrbach und weitere J+S Kanuleiter, 14/18 Coaches und Helfer
- Anmeldung/  
Kontakt:** Monika Jost  
Schürlimattweg 6  
3114 Wichtrach, 078/ 776 55 69  
Mail: [monika@jost.im](mailto:monika@jost.im)
- Wochenkurs:** 23. April bis 2. Juli und 13. August bis 17. September;  
Jeweils donnerstags von 17.45 bis 19.45 Uhr
- Spezialtrainings:** **Swiss Canoe 101 Jahre Jubiläum, Bönigen:** 29. Bis 30. August
- Wettkämpfe:** **Jugendslalom Biel:** Sa 30. Und 31. Mai  
**Slalom Worblaufen:** 20. bis 21. Juni  
**Kanutotal Buochs:** 06. September  
**Aaremeisterschaft Grenchen:** Sa 12. bis 13. September
- Treffpunkt:** Parkplatz unterhalb der Tiefenaubrücke in Worblaufen  
Angemeldete werden gebeten, sich rechtzeitig abzumelden, wenn der Kursabend nicht besucht werden kann.
- Mitbringen:** Eigene Kanuausrüstung: Badehose oder Badeanzug, Neopren, Thermoshirt, Paddlerjacke und Kanuschuhe. (Wer keinen eigenen Neopren hat, soll sich mit dem Leiter in Verbindung setzen.)
- Kursgeld:** Kursgeld ist in der Klubmitgliedschaft enthalten. Spezialtrainings und Wettkämpfe kosten separat.
- Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer

